

Додаток 1  
до Порядку проведення конференцій  
громадських об'єднань та асоціацій,  
обрання членів Наглядової ради  
Публічного акціонерного товариства  
“Національна суспільна  
телерадіокомпанія України”  
та припинення їхніх повноважень  
(пункт 3 розділу II)

**ЗАЯВА**  
**на участь у Конференції громадських об'єднань та асоціацій**  
**для обрання члена Наглядової ради НСТУ**

Найменування: ГО «Громадський рух «Жіноча Сила України»  
Статус: Громадська організація

Сфера діяльності освіта і наука.

Дата реєстрації: 24.09.2014

Місцезнаходження та контактні дані:  
Юридична адреса: 02192, м.Київ, вул. Космічна, 8Б, к.4,  
[jinochasila@gmail.com](mailto:jinochasila@gmail.com)  
+38 093 441 77 81

*Прізвище, ім'я, по батькові членів наглядових, виконавчих та контрольних органів об'єднання:*

Директор організації – Умеренкова Наталія Федорівна  
Ревізор – Вакулюк-Лукашук Ольга Вікторівна

*Опис діяльності об'єднання упродовж трьох років, що передують дню подання заяви на участь у Конференції:*

Основний фокус діяльності організації спрямований на психологічну просвіту та психологічну допомогу психологам та капеланам, які надають підтримку військовослужбовцям та членам їхніх сімей, а також психологічну просвіту та допомогу безпосередньо військовослужбовцям та членам їхніх сімей.

**Свою діяльність наша організація здійснює за трьома напрямками:**

1. Навчально-просвітницький та навчально-реабілітаційний
2. Науково-дослідницький
3. Безпосередня допомога та підтримка

*Заходи реалізовані за навчально-просвітницьким напрямом:*

- 2017 р. – Інформаційний проект у мережі Facebook, який розповідає про реальні подружні стосунки після АТО і як війна вплинула на розвиток цих стосунків #ПодружжяПісляАТО
- Жовтень 2017 р. – січень 2018 р. – організація навчально-діагностичного курсу для психологів Національної гвардії України (м.Київ)
- Лютий 2018 р. Навчально-реабілітаційна зустріч з жінками-членами родин ветеранів та учасників АТО у Боярці на базі Києво-Святошинського ЦСПР ДСВВ (лютий)
- Лютий 2018р .навчальна зустріч з військовими капеланами НГУ щодо психологічних проблем військових, пов'язаних із стосунками в сім'ї (м.Київ)
- Березень, квітень 2018 р. – патріотично-просвітницька робота у форматі публічного лекторію з елементами медіаклубу – зустрічі з творчою групою фільму «Кіборги» з семінаристами Київської православної богословської академії, та студентами факультету психології і курсантами військового інституту КНУ імені Шевченка. Для проведення заходів використовувалися методичні розробки лабораторії психології масової комунікації та медіаосвіти ІСПП НАПН України)
- 8 березня 2018 р. – навчальний семінар для капеланів Православної церкви України (м. Дніпро);
- Червень 2018 р. – серія навчально-реабілітаційних заходів для дружин ветеранів у Херсонській області: м.Херсон, смт.Чаплинка. смт. Велика Лепетиха
- Липень 2018 р. – інтерв'ізійна робота з військовими психологами ЗСУ (с.Черкаське Дніпропетровська обл. та м.Новоград-Волинський Житомирської обл.);
- 28 серпня 2018 р. – навчальний захід для психологів ЗСУ, що працюють у військових комісаріатах (м.Київ);
- Квітень 2019 р. – Інтерв'ізійна зустріч з психологами Київської зенітно-ракетної бригади ЗСУ (м.Київ)
- 5-6 квітня 2019 р. – майстер-клас «Робота зі складними емоційними станами з використанням технік тілесно-орієнтованої терапії» в рамках IV Міжнародної науково-практичної конференції «Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи».
- 18 квітня 2019 р. – представлення аналітичної записки «Робота з сім'ями військовослужбовців як елемент інформаційної безпеки під час війни» під час круглого столу «Капеланство в умовах гібридного конфлікту» на базі СУВД ПЦУ, за участі військових капеланів США.

- 17 травня 2019 р – представлення стратегії підтримки сімей військовослужбовців у громаді на науково-практичній конференції: «Розвиток сімейної політики міста» (м. Бровари).
- 25 вересня 2019 р. – проведення навчального тренінгу для військових психологів Північного ОТО НГУ «Індивідуальне консультування: практичні аспекти» (м. Київ)
- 25 жовтня 2019 р. – проведення навчального тренінгу для студентів КПБА «Перша психологічна допомога: загальні принципи»
- 29 листопада 2019 р. – проведення навчального тренінгу для студентів КПБА «Перша психологічна допомога: загальні принципи»
- 6 грудня 2019 – лекція «Вплив соцмереж на особистість людини» для студентів КПБА, за методичної підтримки лабораторії психології масової комунікації та медіаосвіти

*Проекти реалізовані за дослідницьким напрямом:*

- **Вивчення зарубіжного досвіду системи роботи із сім'ями військовослужбовців**

*Результати опубліковані у наукових працях:*

- 1) Дідик, Н. (2019). Система роботи із сім'ями військовослужбовців: порівняльний аналіз досвіду США, Канади, Великої Британії. *Наукові студії із соціальної та політичної психології*, (44(47)), 37-51. [https://doi.org/10.33120/ssj.vi44\(47\).115](https://doi.org/10.33120/ssj.vi44(47).115)
- 2) Умеренкова, Н. Ф. (2020). Система підтримки сімей військовослужбовців під час циклу розгортання: досвід США та Канади. В *Військова психологія у вимірах війни і миру: проблеми, досвід, перспективи: матеріали V Міжнар. наук.-практ. конф.* (с. 137-140). Київ.

- **Дослідження індивідуально-психологічних особливостей дружин комбатантів з різним досвідом війни їхніх чоловіків.**

*Результати опубліковані у наукових працях:*

- 1) Умеренкова Н. (2020). Індивідуально-психологічні особливості дружин комбатантів з різним досвідом війни їхніх чоловіків. *Психологічний часопис*, 6(4), 213-228. <https://doi.org/10.31108/1.2020.6.4.18>
- 2) Умеренкова, Н. Ф. (2020). Ресурсність комунікативної поведінки дружин комбатантів у соціальних мережах. В *Медіаторчість в сучасних реаліях: протистояння медіатравмі: матеріали Всеукр. наук. інтернет-конф. (з міжнар. участю)*. Київ.

• **Дослідження впливу сімейних стосунків на морально-психологічний стан військовослужбовців**

*Результати опубліковані у наукових працях:*

- 1) Дідик, Н. Ф. (2018). Уявлення офіцерів про сім'ю як чинник психологічного стану військовослужбовців. В *Сімейна політика в Україні: проблеми і перспективи розвитку: матеріали всеукр. наук.-практ. конф.* (с. 41-45). Київ.
- 2) Дідик, Н. Ф. (2018). Роль сім'ї у підтримці психологічного стану військовослужбовця на різних етапах виконання службово-бойового завдання. В *Робота з травмами війни. Український досвід: матеріали I всеукр. наук.-практ. конф.* (с. 48-51). Київ.
- 3) Дідик, Н. Ф. (2018). Соціально-психологічна підтримка членів родин військовослужбовців як чинник впливу на морально-психологічний стан бійця під час виконання завдань у зоні АТО. *Український психологічний журнал*, 1(7), 41-57.
- 4) Дідик, Н. Ф. (2018). Вплив сімейних проблем на психологічний стан військовослужбовців під час АТО. *Наукові студії із соціальної та політичної психології*, 41(44), 68-80.

**Навчально-методичні матеріали:**

- 1) Видано у співавторстві два практичні посібники:
  - Циганенко, Г., П'яста, Р., & Дідик, Н. (2018). *Любити, Жити і Чекати. Путівник для родин військових, які перебувають у зоні бойових дій*. Львів: Колесо. Взято з <https://bit.ly/3567KK4>
  - Череповська Н. І., Дідик Н. Ф., & Обухова Н. О. (2019). *Медіапсихологічні ресурси подолання травми війни. Практичний посібник*. [Електронний ресурс]. Взято з <https://bit.ly/353yJ98>
  - Розроблено роздаткові матеріали для робочої папки військового психолога та капелана «Психоемоційні стани дітей та реакції військового»

*Напрямок безпосередньої допомоги та підтримки*

- 1) З 2016 р. працює інформаційно консультативна телефонна лінія для військових та членів їх сімей
- 2) Надаються безоплатні психологічні консультації за зверненнями до Facebook-сторінок:
  - #ЖіночаСилаУкраїни (<https://www.facebook.com/syla.in.ua>)
  - #ДружиниВійськовослужбовцівУкраїни (<https://www.facebook.com/druzhynivijskovosluzhbovciv>)

*Інформація про керівника*

Умеренкова Наталія Федорівна, 11.06.1986

Січень 2018 – по сьогодні – Інститут соціальної та політичної психології

НАПН України (лабораторія психології масової комунікації та медіаосвіти)

Посада: науковий співробітник

*Функціональні обов'язки:* повний цикл наукового виробництва (теоретичне опрацювання теми, проведення емпіричних досліджень, аналіз статистичної інформації, підготовка та написання наукової продукції); координатор всеукраїнського медіаосвітнього експерименту для закладів освіти; координатор всеукраїнського експерименту з підвищення психологічної готовності до надзвичайних ситуацій у закладах середньої освіти; координатор Навчально-практичного центру психологічних інновацій ІСПП НАПН України, діяльність якого спрямована на інноваційну методичну діяльність у сфері соціальної психології як у системі освіти, так і поза нею, підтримку психологів у кризових ситуаціях та в напрямках їхньої поточної діяльності;  
**2014 –по сьогодні** –ГО «Громадський рух «Жіноча сила України» (робота із сім'ями військовослужбовців)

**Посада** – директор, психолог.

*Функціональні обов'язки:* організація та координація проектів у межах співпраці з Національною гвардією України, Збройними Силами України, Синодальним управлінням військового духовенства Православної церкви України: (навчально-практичні заходи, інтервізії, супервізії); організація та проведення групових форм роботи з членами сімей військовослужбовців та ветеранів у різних регіонах України (охоплено понад 10 областей); проведення досліджень та розробка методичних рекомендацій для військових психологів, військових капеланів та фахівців по роботі з особовим складом для роботи із сім'ями військовослужбовців; проведення індивідуальних консультацій із військовослужбовцями та членами їх **сімей**.

**2013 –2014** –Український державний центр позашкільної освіти

**Посада:** завідувач відділом художньої творчості

**2008 –2013** – **робота у комерційному секторі** (менеджер проектів, керівник відділу продажів, комерційний директор, директор підприємства).

## **ОСВІТА**

2018 – 2020 – здобувач ступеня доктора філософії за спеціальністю «соціальна психологія, психологія соціальної роботи»

2003 –2008 – навчання за спеціальністю «біологія-практична психологія», Інститут природничо-географічної освіти та екології НПУ імені М.П. Драгоманова. Диплом магістра: викладач біології, практичний психолог у закладах освіти, вчитель екології та валеології (диплом: КВ № 35193993)

*Післядипломна освіта:*

2018 – 2019 –навчальний курс «Психіатрична пропедевтика» (Клінічна психологія), Інститут післядипломної освіти КНУ імені Тараса Шевченка, (сертифікат №02070944/024C014-19)

2019 –2021 (два роки навчання) – сертифікаційний курс з травмотерапії методом EMDR (EMDR-ISTITUT AUSTRIA)

Публікації: Автор 12 одноосібних наукових публікацій; співавтор путівника для родин військових, які перебувають у зоні бойових дій «Любити, жити і чекати» (Циганенко Г., П'яста Р., Дідик Н., 2018), практичного посібника

«Медіапсихологічні ресурси подолання травми війни» (Череповська Н., Дідик Н., Обухова Н., 2019).

*Інформація про інших членів:*

Вакулюк-Лукашук Ольга Вікторівна, психолог ГО «Жіноча сила України», викладач КПБА, учасниця освітніх програм на радіо «Культура» Ведуча майстер-класів, тренінгів, публічних лекцій. Практичний досвід психологічної роботи більше 8 років.

Посилання на матеріали засобів масової інформації, у мережі Інтернет, в яких висвітлювалася діяльність об'єднання впродовж попередніх трьох років

Участь членів організації у радіоефірах Українського радіо, радіо «Голос Донбасу» <http://syla.in.ua/2020/03/15/prosvitnytska-robota/>

<http://syla.in.ua/>

[http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2369121&fbclid=IwAR1qcY-lgeeA1RhD5ckmPWqRGAOUY5\\_I5EoAHT9L1v8eR-NYfoJRkTiz-wE](http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2369121&fbclid=IwAR1qcY-lgeeA1RhD5ckmPWqRGAOUY5_I5EoAHT9L1v8eR-NYfoJRkTiz-wE)

[http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2195513&fbclid=IwAR291AXzb8ndyhDo54iYPE2IKqmwvUgiEN7vcx4Q5ZrRj\\_p9It9pRmuyWaI](http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2195513&fbclid=IwAR291AXzb8ndyhDo54iYPE2IKqmwvUgiEN7vcx4Q5ZrRj_p9It9pRmuyWaI)

<https://www.dotb.dn.ua/%E2%80%A6/vilna-tema-formuvannya-spravzhnih%E2%80%A6/>

<http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=1913398&fbclid=IwAR0RWzIKOT4VKMOOF0h54QZq9Y63euy1DMW8e0Q2KDka37Y9EeqD6AvgcZw>

<http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=1652068&fbclid=IwAR0ktJRu0VGIKTugBVcAfABhvPf17waEU-qJZ1NCaNQOIRD9XA0rSeD5QII>

[http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=1689418&fbclid=IwAR1RGjmUjt52VKtsezwh\\_uusE5uC6tu3COungMn\\_H8aGNC9qOwEm8bKvUIM](http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=1689418&fbclid=IwAR1RGjmUjt52VKtsezwh_uusE5uC6tu3COungMn_H8aGNC9qOwEm8bKvUIM)

<http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=1609583>

<https://www.youtube.com/watch?v=-kM0jl9xmPs&list=PLModPbEC5YBrmQGtmVA5xLmDeGSVnKCKA>

<https://ngu.gov.ua/ua/news/viyskovi-psyhology-vidtochuyut-svoyu-maysternist?fbclid=IwAR3XTxUtrvk7QWvdF4820vtlqMM3VJ0JFpD2PpsDdkRI1x46BVbrBhPHub8>

<https://ngu.gov.ua/ua/news/vyznacheno-krashchyh-psyhologiv-pivnichnogo-oto-ta-viyskovykh-chastyn-pryamogo-pidporyadkuvannya?fbclid=IwAR3x3DWAjE1vXUr8D4qgF48IINDksfknol-WdVw-D-DpcfRP-Xvjv-L-sw>

<https://ngu.gov.ua/ua/news/sogodni-u-psyhologiv-profesiyne-svyato-video?fbclid=IwAR3fSu5yfety0241CLtfZnupsaCFD2UNx1YI78xt5Ud9FlBz811aFWID82Q>

[https://ngu.gov.ua/ua/news/u-nacionalniy-gvardiyi-vyznachyly-krashchogo-psyhologa-2019-go-roku?fbclid=IwAR2KkwBRNvOrRvdAW6KrVID65xnAvF-jfecgGr\\_aFINA\\_9\\_Cd2pCX\\_ttlrA](https://ngu.gov.ua/ua/news/u-nacionalniy-gvardiyi-vyznachyly-krashchogo-psyhologa-2019-go-roku?fbclid=IwAR2KkwBRNvOrRvdAW6KrVID65xnAvF-jfecgGr_aFINA_9_Cd2pCX_ttlrA)

<https://www.facebook.com/syla.in.ua/photos/pcb.2660065157602434/2660064980935785/?type=3&theater>

<https://vlepetykha-rada.org/node/1003>

Керівник \_\_\_\_\_

(ініціали, прізвище)

\_\_\_\_\_ (підпис)

Дата \_\_\_\_\_

М. П.

(за наявності)